

Niveau A2-B1

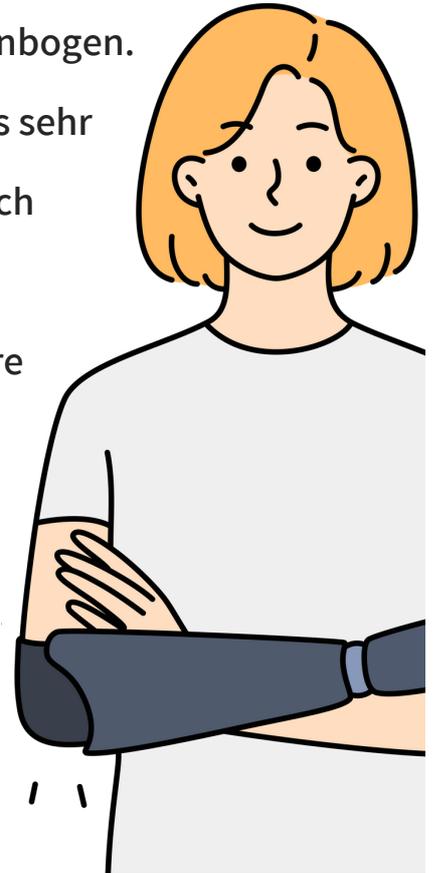
AUFGABEN:

1. Lies den Text sorgfältig und markiere alle Wörter, die du nicht kennst.
2. Scanne den QR-Code zum Hören.



Starke Schmerzen im Arm

- 1 Rachel hat ein Problem. Seit ein paar Tagen hat sie immer wieder Schmerzen im
- 2 Arm. Es tut im Oberarm weh, aber vor allem auch im Ellenbogen.
- 3 Auch im Unterarm spürt sie ihn und im Handgelenk tut es sehr
- 4 weh. Ihr Daumen, Ringfinger und kleiner Finger fühlen sich
- 6 komisch an.
- 6 Der Schmerz war störend, aber nicht schlimm. Sie hat ihre
- 7 Hand ausgeruht und hat weniger gearbeitet als sonst.
- 8 Normalerweise sitzt sie den ganzen Tag am Computer
- 9 und schreibt. In den letzten drei Tagen hat sie nur fünf
- 10 Stunden gearbeitet und danach Pause gemacht.
- 11 Doch es ist nicht besser geworden. Heute in der Früh ist
- 12 Rachel mit starken Schmerzen aufgewacht. Sie geht
- 13 gleich zum Neurologen. Der macht ein paar Tests.



14 „Sie haben wirklich sehr komische Symptome. Der Nervenstest hat dann das
 15 gesagt, was ich mir gedacht habe ... Sie haben das Karpaltunnelsyndrom und
 16 den Tennisarm gleichzeitig.“ Der Arzt erklärt ihr, dass viele Menschen, die viel am
 17 Computer schreiben, das Karpaltunnelsyndrom bekommen. Das passt zu Rachel.
 18 Aber den Tennisarm bekommt man meistens von Sport. Dabei macht sie fast
 19 keinen Sport. „Ich kann das auch nicht erklären. Aber wir müssen den Arm jetzt
 20 ruhig stellen“, sagt der Arzt.
 21 Rachel bekommt eine Schiene. Die soll sie am Tag und in der Nacht tragen. Das ist
 22 aber ungemütlich! Sie darf den Arm gar nicht bewegen. Sie darf auch mindestens
 23 eine Woche nicht arbeiten. Aber zum Glück ist sie rechtzeitig zum Arzt gegangen.
 24 Es ist noch nicht so schlimm und es sollte schnell besser werden!

Wir würden uns sehr darüber freuen, wenn du unsere Arbeit mit einer finanziellen Spende unterstützt.
www.patreon.com/DldH

Um unsere App herunterzuladen, klicke aufs Symbol oder scanne den QR-Code.

